



weinig vital

ERNÄHRUNG UND BOWTECH

Kakao-Kokos-Ecken

- Quelle: Nico Richters Paleo Kochbuch
- 60 ml Kokosfett
- 250 ml Kokosmilch
- 2 Eier
- 60 ml Honig
- 60 g Mandeln
- 2 EL Kokosmehl
- 2 EL Kakaopulver
- 1 Prise Salz

Alles vermischen und auf Backblech streichen.
Bei 160° ca. 30 Minuten backen
Nach dem Auskühlen schneiden